



Informationen zum JO – Schneetraining 2011 - 2012

Daten

LL = Langlauf / Alp = Alpin / SB = Snowboard

Mi	23.11.11	14.00-15.30	LL
Sa	26.11.11	13.30-15.30	Alp Marguns (SB mit Ski)
Mi	30.11.11	14.00-15.30	LL
Sa	03.12.11	13.30-15.30	Alp Marguns (SB mit Ski)
Mi	07.12.11	14.00-15.30	LL
Sa	10.12.11	13.30-15.30	Alp Marguns (SB mit Ski)
Mi	14.12.11	14.00-15.30	LL
Sa	17.12.11	Ab 13.30	LL/Alp/SB Plausch
Mi	21.12.11	14.00-15.30	LL
Mi	04.01.12	14.00-15.45*	LL/Alp/SB
Mi	11.01.12	14.00-15.45*	LL/Alp/SB
Mi	18.01.12	14.00-15.45*	LL/Alp/SB
Sa	21.01.12	09.30-11.00	Stangentraining
Mi	25.01.12	14.00-15.45*	LL/Alp/SB
Sa	28.01.12	09.30-11.00	Stangentraining
Mi	01.02.12	14.00-15.45*	LL/Alp/SB
Sa	04.02.12	09.30-11.00	Stangentraining
Mi	08.02.12	14.00-15.45*	LL/Alp/SB
Sa	12.02.12	09.30-11.00	Stangentraining
Mi	15.02.12	14.00-15.45*	LL/Alp/SB
Sa	18.02.12		Clubrennen
Mi	22.02.12	14.00-15.45*	LL/Alp/SB
Mi	29.02.12		Kein Training (Chalandamarz)
Mi	14.03.12	14.00-15.45*	LL/Alp/SB

* LL immer bis 15.30 Uhr

Treffpunkte Beginn und Ende des Trainings

Alpin, Snowboard: Am 26.11./3.12./10.12. an der Talstation Celerina / Marguns (Eingang zur Bahn). Die anderen Treffpunkte sind bei der Talstation des Sessellift Chastlatsch. Der Transport bis zum Treffpunkt und das Abholen der Kinder ist Sache der Eltern. Langlauf: Immer bei der Resgia, Zuoz.

Stangentraining

Alle JO-Kinder können an diesem besonderen Training teilnehmen. Anmeldung bitte bis am 31.12.2011 an Thomas Fent senden.

Trainer

Alpin: Maura Duschletta, Christian Florin, Noch offen

Langlauf: Andi Pauchard, Rita Melcher, Barbara Lozza

Snowboard: Selja Nyfeler, Fredy Sigg

Stangentraining: Thömi Pinchera

Kontakte

Alpin: Maura Duschletta: ducfamily@bluewin.ch / 079 379 86 45

Langlauf: Andi Pauchard: engjadinanordic@bluewin.ch / 079 708 32 84

Snowboard: Fredy Sigg: die4siggs@bluewin.ch / 079 280 80 92

JO-Allgemein: Thomas Fent: th-fent@bluewin.ch / 079 311 14 29