



## Informationen zum JO – Schneetraining 2010 - 2011

### Daten

		Alpin /Snowboard	Bemerkung
Sa	04.12.2010	13.30-15.30	Marguns, für alle JO
Sa	11.12.2010	13.30-15.30	Marguns, für alle JO
Mi	05.01.2011	14.00-15.45	
Mi	12.01.2011	14.00-15.45	
Mi	19.01.2011	14.00-15.45	
Sa	22.01.2011	09.30-11.00	Stangentraining
Mi	26.01.2011	14.00-15.45	
Sa	29.01.2011	09.30-11.00	Stangentraining
Mi	02.02.2011	14.00-15.45	
Sa	05.02.2011	09.30-11.00	Stangentraining
Mi	09.02.2011	14.00-15.45	
Sa	12.02.2011	09.30-11.00	Stangentraining
Mi	16.02.2011	14.00-15.45	
Mi	23.02.2011	14.00-15.45	
Mi	09.03.2011	14.00-15.45	
Mi	16.03.2011	14.00-15.45	

**Besonderes: 19.02.2011: Clubrennen**

### Treffpunkte Beginn und Ende des Trainings

Alpin, Snowboard: Am 04.12.2010 und 11.12.2010 an der Talstation Celerina / Marguns (Eingang zur Bahn). Die anderen Treffpunkte sind bei der Talstation des Sessellift Chastlatsch. Der Transport bis zum Treffpunkt und das Abholen der Kinder ist Sache der Eltern.

### Stangentraining

Damit wir die zusätzlichen Trainer aufbieten können, ist für die 4 Stangentrainings eine separate Anmeldung nötig. Alle JO-Kinder können sich mit diesem besonderen Training auf das Clubrennen vorbereiten. Wer daran teilnehmen möchte, meldet sich bis 31.12.2010 bei Thomas an.

### Trainer

Alpin: Maura Duschletta, Tino Semadeni, Patricia Bollinger, Fredy Sigg

Snowboard: Selja Nyfeler, Fredy Sigg

Stangentraining: Thömi Pinchera

### Kontakte

Alpin: Maura Duschletta: [ducfamily@bluewin.ch](mailto:ducfamily@bluewin.ch) / 079 379 86 45

Snowboard: Fredy Sigg: [die4siggs@bluewin.ch](mailto:die4siggs@bluewin.ch) / 079 280 80 92

JO-Allgemein: Thomas Fent: [th-fent@bluewin.ch](mailto:th-fent@bluewin.ch) / 079 311 14 29